

Querdenken

Training für geistige Kreativität und Leistungsfähigkeit

Intension

Wir brauchen einen **Geist des Handelns**.

Unser Gehirn braucht geistigen Anspruch und Herausforderung um nicht zu erlahmen. Was gespeichert und aufgenommen wird hängt sehr stark von unserer Verfassung ab. Wir müssen wach sein für heikle Situationen um blitzschnell reagieren oder Entscheidungen treffen zu können.

Wesentlichen Ursachen für Inaktivität:

- Routinierte Arbeitsabläufe, die wie Schlafmittel auf uns wirken.
- Einseitige Denkweisen und fehlende Strategien für kreative Problemlösungen
- Vermeidung von Veränderung und alternativer Interpretation

Um dem entgegen zu wirken und unsere Ziele zu erreichen, setzen wir auf die Kombination scheinbar gegenläufiger Bausteine

Methoden

Der Körper bewegt den Geist!

Gehirn-Jogging steigert die geistige Fitness und das Leistungsniveau

Wir arbeiten mit speziellen Trainingsformen, Reaktions- und Übungselementen, die unter anderem aus der Theaterpädagogik und der Humorforschung stammen und die auf die Verknüpfung von Bewegung, geistigem Training und Entspannung zielen.

Geistige Fitness

Nicht durch das Reaktivieren des Einmaleins, sondern durch Assoziationslernen ist eine Steigerung von Reaktionsfähigkeit und Aufnahmebereitschaft möglich.

Paradoxe Interventionen

Unser Gehirn braucht neue Reize, die es in andere Bahnen lenkt und somit Flexibilität und Kreativität steigert.

Ressource Humor

Einen Anstoß für Originalität erfährt das Gehirn durch den gezielten Einsatz von Humorstrategien und ermöglicht verblüffende und ungewohnte Lösungen

Inhalte

- Assoziationslernen
- Aktivierungsimpulse
- Kommunikations-, Dialog- und Kooperationsstrategien
- Provokative und paradoxe Techniken
- Improvisationsperformance

Ziel

Brain Power steigert das Leistungsniveau speziell in den Bereichen:

- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Konzentrations-, und Reaktionsfähigkeit
- Kreativität, Spontaneität und Flexibilität
- Aufnahme - Lern- und Merkfähigkeit, Konstruktivität
- Stresskondition und Sozialkompetenz
- Eigene Gesundheitserhaltung

Institut / Trainer

akademie wick

Klaus-Peter Wick

Theaterpädagoge, Clown und Humortrainer

Karl-Kohlbecker Str.12, 76571 Gaggenau

Tel.: 0173 / 3153537, info@akademie-wick.de

www.akademie-wick.de