

akademie wick, Karl-Kohlbeckser Str. 12, 76571 Gaggenau

„Lachen verleiht der Seele Flügel“

After-Work-Fun

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Medien Theater und Clown werden an dieser Abendveranstaltung in einander übergehen. Gerne möchte ich Ihnen das Konzept meines After-Work-Fun-Abends vorstellen:

Ziel:

Ziel der Veranstaltung ist es, den Teilnehmer mit Hilfe von Spielen aus der Theater- und Clownwelt, dem Improtheater sowie mit Theatersportspielen einen freudigen und spaßigen Abend innerhalb Ihres Kuraufenthaltes zu ermöglichen.

Zielgruppe:

Alle, die Spaß am Humor haben

Umfang:

1 ½ Stunden

Was Improtheater ist:

Das Improtheater (Stehgreiftheater) ist eine Form des Schauspiels ohne Text und Regievorgaben. Die Akteure spielen eine oder mehrere Szenen, die zuvor nicht inszeniert sind. Es sind spontan ausgedachte Geschichten. Diese Art von Theater eignet sich auch für Personen mit wenig oder gar keine Erfahrung im Theaterbereich.

Vorteile für die Teilnehmer:

Das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist wird trainiert, um die allgemeine geistige Fitness zu intensivieren. Das Selbstwertgefühl wird gesteigert, die Multitaskingfähigkeit und das Gedächtnis wird geschult, was zur Steigerung der Merkfähigkeit, der Belastbarkeit und der geistigen Leistungsfähigkeit führt. Die Kreativität wird angeregt, die Ausdauer und Reaktionsfähigkeit wird geschult, was sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirkt.

Methoden:

- Dialogspiele
- Interaktionsübung
- Training von Stresssituationen
- Übungen aus dem Improvisationstheaters
- Gehirnjogging
- Stimulation des kreativen Potentials

Was bei den Teilnehmern positiv beeinflusst wird:

- Wahrnehmung und Aufmerksamkeit
- Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein
- Stabilität und Standfestigkeit
- Spontaneität und Ausdruck
- Kreativität und Konzentration
- Dynamik und Koordination
- Konstruktivität und Teamfähigkeit

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, mich sofort anzurufen. Am besten nutzen Sie meine Mobilfunknummer 0173/3153537. Gern bin ich bereit, Ihre Fragen zu beantworten und individuelle Wünsche mit Ihnen zu diskutieren.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus-Peter Wick
akademie wick

akademie wick
Klaus-Peter Wick
Karl-Kohlbecker Str. 12
D-76571 Gaggenau

Tel. 0173 / 3153537
info@akademie-wick.de
www.akademie-wick.de

Bankverbindung:
Spark. Baden-Baden Gaggenau

Int. Bank Account Number
DE15 6655 1290 0050 5121 69
SWIFT-BIC: SOLADES1GAG

Steuer-Nr. 39435/30840

